

Det numerologiske navneskifte

Der er ikke to navneændringsprocesser, der er ens: Du vil gennemgå både en udrensningsproces samt en opjustering af energier. Både varigheden og omfanget af dette, vil opleves vidt forskelligt fra person til person. Fælles for alle processer er dog, at et navneskifte består af 6 faser. Varigheden af de enkelte faser vil, som skrevet ovenfor, variere og afhænger af flere faktorer, såsom din grundenergi, din alder, om du tidligere har foretaget navskift samt hvilke energier, der påvirkes i processen.

Nogen vil opleve, at der forekommer overlap mellem de forskellige faser, eller at faserne ligefrem forløber simultane. Andre vil opleve, at gennemgå faserne næsten kronologisk.

I det følgende vil jeg kort redegøre for navneskiftets forskellige faser. Når du booker session til et navneskifte vejleder jeg dig i processen - både under sessionen og undervejs i processen.

1. FASE BESLUTNINGEN

Denne fase starter allerede, når du beslutter dig for at booke en numerologisk session. I denne fase oplever du at støde på numerologien i mange afskygninger: Du vil måske møde andre, der har skiftet navn, numerologer og/eller falde over litteratur eller foredrag om emnet - Numerologien vil altså begynde at fylde mere og mere i din bevidsthed.

Karakteristika:

- Usikkerhed – vil det ændre noget?
- Tvivl – virker det?
- Frygt – for det ukendte, hvad tænker andre, skal jeg hedde noget andet end min familie?
- Beslutsomhed – erkendelse af, at du ønsker en forandring.
- Håb – for fremtiden.
- Styrke – til at gennemføre det.

Varigheden kan variere fra få dage til flere år.

2. FASE SESSIONEN

Fasen starter typisk i forbindelse med sessionen hos din numerolog. Der sker en tolkning af din numerologiske essens, dine gamle navne og deres vibrationer og ikke mindst, hvordan de har påvirket dit liv. Det kan være ganske overvældende og en øjenåbner samt motivator for at skabe den forandring, du ønsker.

Karakteristika:

- Overvældelse - af den nye indsigt, følelser mv.
- Rastløshed - ønske om forandring NU.
- Forventning – til en lettere og lysere fremtid.
- Empowerment - erkendelse af at kunne tage din skæbne i egen hånd og skabe forandring.
- Frygt – hvad vil mine omgivelser sige?

Varigheden kan variere fra få dage til flere måneder.

3. FASE DEN PRIMÆRE UDRENSNING

Den primære udrensning starter som følge af dit numerologiske navneskifte. Varigheden og intensiteten af denne fase vil variere, og de fleste oplever perioden som heftig og hård. Udrensningen vil typisk opleves lettere og hurtigere hos børn end hos voksne, da de gamle energier ikke er så dybt integrerede hos børn som hos voksne. Udrensningen foregår på mange niveauer - bevidst og ubevidst. Alt det som lå i det gamle

numeroskop renses ud i forbindelse med et navneskifte.

Fælles for alle er, at der i denne fase renses ud og justeres på 5 overordnede områder:

- Kropsligt – fysiske skavanker og/eller ubalancer.
- Tankemæssigt – gamle tankemønstre.
- Følelsesmæssigt – følelsesmæssige blokeringer.
- Relationer – ændring af relationen til dig selv og ændring/afvikling af din relation til andre.
- Det spirituelle plan – eventuelle blokeringer i forhold til det spirituelle.

Dvs. alt det der ikke længere matcher dine nye og højere vibrationer inden for de 5 områder vil blive renses ud og justeret i processen.

Udrensning

Fase 3 er en længerevarende udrensningsproces, der strækker sig ind i både 4. og 5. fase. Formålet er, at du slipper dit gamle numeroskop og energierne i dette. Sideløbende foregår der en udrensningsproces inden for de 5 overordnede områder. Forestil dig, at du er viklet ind i lange og knudrede tråde af gamle måder at tænke, handle og føle ud fra. I udrensningsprocessen vikler du dig fri af disse knuder og tråde. Du kan opleve at være viklet rigtig godt ind, og at de gamle vibrationer nærmest kæmper for at fastholde dig.

Indrensning

3. fase igangsættes en indrensning af dine nye energier, som fortsætter til og med fase 6. Dit nye numeroskop og dine nye vibrationer integreres langsomt over flere år. Du renser ind i takt med, at du renser ud i dine gamle energier og at der herved bliver plads til dine nye og mere hensigtsmæssige energier.

Perioden er karakteriseret ved kontraster:

- Indre uro >< Indre ro
- Sorg/tristhed >< Glæde
- Selvløse >< Selvkærlighed
- Problemer med søvn/intense drømme >< Vågner udhvilet
- Offerrolle >< Bevidsthed om eget ansvar
- Tvivl/frygt >< Tillid/håb
- Manglende jordforbindelse >< Stærk grounding
- Personlig krise >< Personlig udvikling
- Spirituelt lukket ned >< Spirituel vækst

Varigheden er på typisk 12-18 måneder. For børn og enkelte grundenergier er perioden dog noget kortere, og kan vare helt ned til et par måneder.

4. FASE DEN PRIMÆRE INDRENSNING

Da både fase 3 og 4 er karakteriseret ved såvel ud- som indrensning vil du også opleve udrensning i denne fase, men der vil være tale om en mere bagvedliggende proces. Det primære tema vil være integrering af dine nye energier, som du vil opleve fylde mere og mere i perioden.

Temaerne i denne periode vil variere afhængigt af, hvilke energier, der er i dit nye numeroskop, da det er disse der integreres. Dette vil du blive oplyst om under sessionen ved din numerolog.

Varigheden er typisk 1-4 år, - indtil du slipper karmisk i fase 5. Det vil fremgå af dine årstalsrækker, hvornår du slipper karmisk.

5. FASE KARMISK SLIP

I den 5. fase slipper du karmisk i din navneændring. Det betyder, at du her slipper alle tråde til dit tidligere numeroskop og dine tidligere navneenergier. Efter det karmiske slip står du altså helt rent i dine nye energier.

I den periode, hvor du slipper karmisk, vil du være mere i dine gamle energier end de nye. Du kan derfor opleve, at de temaer, følelser, fysiske skavanker med videre, der var markante under den primære udrensning pludselig dukker op igen - Det er de sidste rester af dit gamle setup, der endeligt udrenses i forbindelse med dit karmiske slip. Processen kan føles tung, hård og som om du er helt ude af balance.

Da du i fase 4 primært har været i dit nye numeroskop og de nye energier, for derefter i fase 5 at blive rykket tilbage i det gamle numeroskop, vil din udvikling og læring i hele processen formentlig blive meget tydelig for dig - Universet ønsker at vise dig, hvor meget du rent faktisk har rykket dig i processen.

Det bedste du kan gøre i denne periode er at arbejde med energierne og vide, at du nu slipper dit gamle setup helt. Husk at lytte til din krops signaler og behov - det kan meget vel være, at du har behov for ekstra pauser og egenomsorg – hvad det så end måtte være for dig.

Som udgangspunkt er det ikke hensigtsmæssigt at træffe store og vigtige beslutninger i den periode, hvor du slipper karmisk. Ej heller vil det være optimalt at påbegynde nye projekter -Ting der startes op i denne periode, holder som regel ikke i længden. Ikke dermed sagt, at du skal lade dig begrænse og gå på listefødder, men det er en god ide at være opmærksom på dette.

Karakteristika:

- Gentagelse – temaer, følelser, fysiske skavanker eller ubalancer fra udrensningen popper op igen.
- Øget følsomhed - risiko for at omgivelserne oplever en som værende nærtagende el humørsvingende.
- Mere åben i den personlige energi - mere modtagelig over for andres vibrationer og vibrationerne på verdensplan.
- Øget bevidsthed – om egen proces, læring og udvikling.

Varighed af fase 5 kan variere fra 1-6 måneder. Varigheden afhænger af, hvordan dit karmiske slip optræder i årstalsrækkerne.

6. FASE HVERDAGEN

Efter dit karmiske slip begynder hverdagen med dit rene numeroskop. Processen med at integrere de nye energier stopper ikke her, men vil fortsætte resten af livet.

Man kan fristes til at tro, at livet med et rent numeroskop altid er let og bekymringsfrit. Sådan er det ikke. Der vil stadig møde udfordringer og ny læring – det er en del af livet, og det er det vi er her på jorden for. Men du vil føle denne udvikling væsentlig anderledes med dit rene numeroskop: Du vil mærke dine egne grænser tydeligere, være i kontakt med din intuition, tiltrække støttende og gode relationer, så hjælpen vil være tættere på. Dit liv og din udvikling vil foregå i et lettere flow og meget mere harmonisk.

Varigheden af fase 6 vil være resten af livet, eller indtil du eventuelt beslutter dig for et nyt navneskifte.